



Les PR de randonnées
9 boucles autour de Prayssac-Lot



Un « TOTEM » récapitulatif représente en couleur ces circuits.
Il se situe place d'Istrie, en face de l'Office de tourisme.

Circuit n°7 :

« CALVAYRAC, le THERON, la PENCHENERIE »

14kms – durée 3h30 –

Un peu sportif

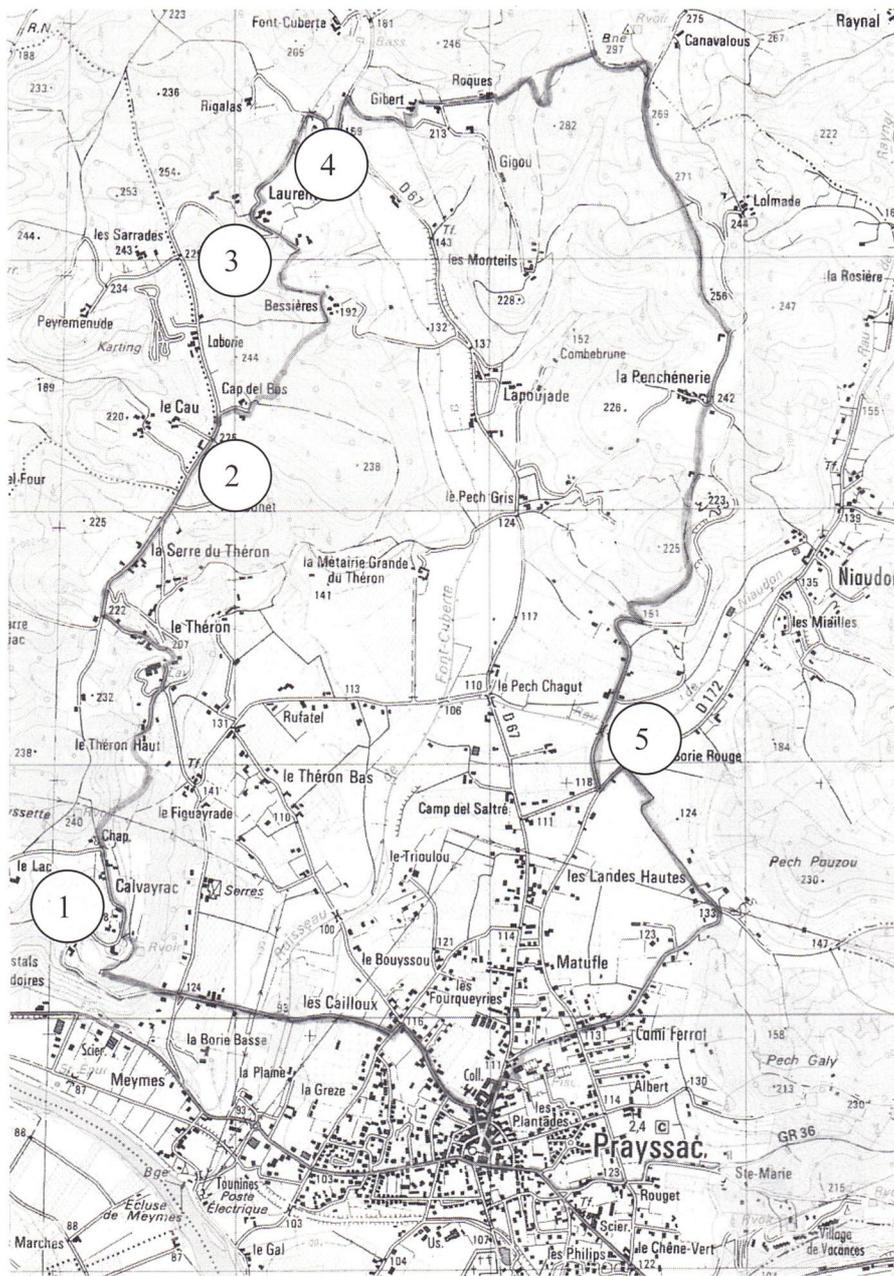
Départ Prayssac parking des Marronniers

Couleur Bleu foncé



La chapelle de Calvayrac

NB : Tous les itinéraires sont balisés en PR (jaune) et ont un numéro. Quand on emprunte un GR (balisage rouge et blanc), c'est lui qui prévaut. De nombreux mâts, panneaux directionnels jalonnent les circuits. Impossible de se tromper.



N° 7 - Bleu foncé
Départ Place des Marronniers
Autorisation IGN N° 21050178

DESCRIPTION DU CIRCUIT N°7

Du parking des Marronniers suivre le GR36 ou route du Théron. Prendre à gauche la rue du Caillou puis poursuivre à droite sur le GR36.

Au croisement continuer tout droit sur 50m et, à flanc de coteau, grimper à droite sur 400 mètres dans un bois de pins et d'arbustes.

Arriver sur une route et la prendre à droite jusqu'à la chapelle de Calvayrac (1)

Descendre à droite le sentier à travers chênes et châtaigniers. Un peu plus loin laisser le sentier qui descend à droite et continuer tout droit vers le château du Théron.

Au niveau du lavoir remonter à gauche entre deux haies de buis puis entre les bâtisses du domaine du Théron.

Laisser le château à droite et poursuivre à gauche pour arriver sur une petite route départementale.

Prendre à droite et se diriger vers Patrounet/Cap del Bos. Sur votre passage, à gauche, un joli four à pain... un peu en ruine (2).

A 1km, tourner à droite, contourner des maisons pour descendre dans un bois de châtaigniers.

Arriver au lieu-dit Bessières, piquer à gauche sur un sentier boisé pour se retrouver devant le château de Laurent (3).

A gauche, suivre la route pour redescendre dans le vallon. Sur la droite une fontaine municipale-lavoir (4) – eau non potable -.

Après le pont, remonter à gauche vers la D67, l'emprunter sur 200 mètres et prendre à droite « Les Monteils ».

A la pancarte "Voie sans issue", tourner à gauche et retrouver un chemin castiné à droite en direction d'une futaie de pins, la traverser, puis monter vers un bois de chênes et châtaigniers.

Au poteau directionnel, pénétrer sur un sentier bordé de taillis et un peu plus haut longer un mur moussu.

Arriver sur un chemin castiné, le prendre à droite sur 500 mètres environ, puis le quitter pour un sentier herbeux, à droite, et s'enfoncer dans une forêt.

Ressortir au lieu-dit la Penchènerie. Passer devant un producteur de miel.

Emprunter la route sur 300 mètres.

Au carrefour, continuer en face pour redescendre vers Prayssac sur un chemin herbeux et bordé de pins. Agréable vue sur le village (5) et jolies maisons alentour.

Atteindre une route et la suivre en direction de Prayssac.

A 750 mètres, au croisement, tourner à gauche. Après 100 mètres, prendre à droite entre les vignes, chemin castiné.

Ressortir rue des Tertres et poursuivre sur 1km500 pour arriver au centre de Prayssac.

Code de balisage FFRandonnée (PR)



Bonne direction



Mauvaise direction



Tourner à gauche



Tourner à droite

NB : Respectez le tracé des sentiers. Respectez les cultures et les récoltes. Ne cueillez ni fleurs, ni fruits.
Tenez les chiens en laisse. Soyez prévoyants : bonnes chaussures de marche, lunettes de soleil, bouteille d'eau etc...
Après le passage des randonneurs, il ne doit rester que les traces de pas

INFOS PLUS : A Prayssac vous trouverez tout ce dont vous avez besoin : tous commerces, restaurants, gîtes, aire de camping-car, résidence de tourisme, médecins, pharmaciens, vétérinaires etc...

Un club de randonnée existe à Prayssac : **RANDOLMEN**

Pour plus de renseignements :

Office de Tourisme Intercommunal : Tel : 05 65 22 40 57
Mairie de Prayssac : Tel : 05 65 30 61 44